

Памятка для родителей

«Советы по адаптации Вашего ребёнка к ДОУ»

Ваш малыш пришёл в детский сад, и для него началась новая жизнь. Очень важно, чтобы ребёнок вступил в неё как можно более спокойно, радостно, без эмоционально-отрицательных затрат. Главная роль в этот период, конечно, возлагается на родителей.

Предлагаю Вам несколько простых советов по адаптации Вашего ребёнка к условиям детского сада:

- ❖ Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- ❖ Установите чёткие требования к ребёнку, будьте последовательны в их предъявлении.
- ❖ Будьте терпеливы.
- ❖ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ❖ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ❖ Когда ребёнок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ❖ Если Вы увидите, что ребёнок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
- ❖ Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.
- ❖ Спрашивайте у ребёнка: «Что ты делаешь?» На вопрос «Почему ты это делаешь» он ответит, когда подрастёт.
- ❖ Каждый день читайте малышу.
- ❖ Заботьтесь о том, чтобы у ребёнка были новые впечатления.
- ❖ Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
- ❖ Поощряйте любопытство малыша.
- ❖ Не скупитесь на похвалу.
- ❖ Если беспокойная мама прощается с ребенком несколько раз подряд с беспокойным видом, то у него возникает мысль: «Она беспокоится, значит, со мной может случиться что-то ужасное, лучше я не отпущу ее от себя». В итоге заканчивается все истерикой.
- ❖ Если ребенок отказывается идти в детский сад, Вы должны проявить терпение и объяснить, что следует идти в детский сад так же, как родители ходят на работу.
- ❖ Если ребенок с трудом расстается с матерью, стоит некоторое время отцу приводить в детский сад ребенка.
- ❖ Если ваш малыш в первые дни устает от новых впечатлений, приходит домой измученный и нервный, то посоветуйтесь с воспитателем или сократите время пребывания в детском саду.
- ❖ Помните! В каком бы возрасте ребенок ни поступал в детский сад, безболезненная адаптация может быть обеспечена только подготовленностью к новым условиям.

У Вас всё получится! Желаю Вам и Вашим детям всего самого доброго!